

## ČASOVÉ ROZVRŽENÍ UČIVA

**PŘEDMĚT:** ČLOVĚK A ZDRAVÍ

**ŠKOLNÍ ROK:** 2016/2017

**TŘÍDA:** GY 3 D

**FORMA STUDIA:** DÁLKOVÁ

**ČASOVÁ DOTACE:**

**1.POLOLETÍ** svalová disbalance  
posilovací cvičení s náčiním a náradím  
pohybové odlišnosti a handicap – věkové, pohlavní, výkonnostní

**2.POLOLETÍ** strečink  
sportovní a turistické akce – organizace, propagace, vyhodnocení, dokumentace  
individuální pohybový režim