

## ČASOVÉ ROZVRŽENÍ UČIVA

PŘEDMĚT:	ČLOVĚK A ZDRAVÍ	ŠKOLNÍ ROK:	2016/2017
TŘÍDA:	GY 1 D	FORMA STUDIA:	Dálková
		ČASOVÁ DOTACE:	

**1. POLOLETÍ** Význam pohybu pro zdraví, hygiena,  
zátěž, únava, regenerace  
Zdravotně orientovaná zdatnost,  
Gymnastika  
vyhlášení hrozby a vzniku mimořádné události

**2. POLOLETÍ**  
Sportovní výzbroj a výstroj  
Pravidla osvojovaných pohybových činností  
sportovní role  
vliv životních a pracovních podmínek a životního stylu na zdraví v rodině, škole, obci  
vzájemná komunikace a spolupráce při pohybových činnostech