

ČASOVÉ ROZVRŽENÍ UČIVA

PŘEDMĚT:	TĚLESNÁ VÝCHOVA	ŠKOLNÍ ROK:	2016/2017
TŘÍDA:	PedL1	FORMA STUDIA:	DENNÍ
		ČASOVÁ DOTACE:	2 hod/týdně

1. POLOLETÍ	<p>Seznámení s požadavky v TV BOZP, vstupní diagnostika, základy atletiky</p> <p>Základy sportovních her Pohybové hry, protahovací a uvolňovací cvičení</p> <p>Zdraví</p> <ul style="list-style-type: none">– činitelé ovlivňující zdraví: životní prostředí, životní styl, pohybové aktivity,– výživa a stravovací návyky, rizikové chování aj. <p>Průpravné úpoly Sportovní hry</p> <p>Zdraví</p> <ul style="list-style-type: none">– duševní zdraví a rozvoj osobnosti. sociální dovednosti. rizikové faktory poškozující zdraví– odpovědnost za zdraví své i druhých péče veřejné zdraví v ČR, zabezpečení <p>Gymnastika Míčové hry, Předvánoční hry</p> <p>Zdraví</p> <ul style="list-style-type: none">– v nemoci. práva a povinnosti v případě nemoci nebo úrazu <p>Koordinační cvičení Kondiční cvičení, hry</p> <p>Zdraví</p> <ul style="list-style-type: none">– partnerské vztahy. lidská sexualita– prevence úrazů a nemocí
2. POLOLETÍ	<p>Pohybové hry Sportovní hry, první pomoc</p> <p>Zdraví</p> <ul style="list-style-type: none">– mediální obraz krásy lidského těla, komerční reklama <p>Gymnastika Míčové hry, kondiční a koordinační cvičení</p> <p>První pomoc</p> <ul style="list-style-type: none">– úrazy a náhlé zdravotní příhody– poranění při hromadném zasažení obyvatel– stavy bezprostředně ohrožující život <p>Turistika a sporty v přírodě Sportovní hry</p> <p>Atletika Míčové hry, motorické testování</p> <p>Sportovní hry Atletika, sportovní den, konečná klasifikace Systematizace učiva za 1. ročník</p>