

ČASOVÉ ROZVRŽENÍ UČIVA

PŘEDMĚT:	TĚLESNÁ VÝCHOVA	ŠKOLNÍ ROK:	2016/2017
TŘÍDA:	PedL 2	FORMA STUDIA:	DENNÍ
		ČASOVÁ DOTACE:	2 hodiny týdně

1. POLOLETÍ	<p>Seznámení s požadavky v TV BOZP, vstupní diagnostika, základy atletiky Základy sportovních her Pohybové hry, protahovací a uvolňovací cvičení</p> <p>Zdraví – duševní zdraví a rozvoj osobnosti. sociální dovednosti. rizikové faktory poškozující zdraví – prevence úrazů a nemocí</p> <p>Průpravné úpoly Sportovní hry První pomoc – úrazy a náhlé zdravotní příhody – poranění při hromadném zasažení obyvatel</p> <p>Gymnastika Míčové hry, Předvánoční hry</p> <p>Zásady jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí – mimořádné události (živelní pohromy, havárie, krizové situace aj.)</p> <p>Koordinační cvičení Kondiční cvičení, hry</p> <p>Zásady jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí – základní úkoly ochrany obyvatelstva (varování, evakuace)</p>
2. POLOLETÍ	<p>Pohybové hry Sportovní hry, první pomoc</p> <p>Zásady jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí – odpovědnost za zdraví své i druhých. péče</p> <p>Gymnastika Míčové hry, kondiční a koordinační cvičení</p> <p>Zásady jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí – veřejné zdraví v ČR, zabezpečení v nemoci. práva a povinnosti v případě nemoci nebo úrazu</p> <p>Turistika a sporty v přírodě Sportovní hry</p> <p>Zásady jednání v situacích osobního ohrožení a za mimořádných událostí – partnerské vztahy. lidská sexualita</p> <p>Atletika Míčové hry, motorické testování</p> <p>Sportovní hry Atletika, sportovní den, konečná klasifikace</p>