

ČASOVÉ ROZVRŽENÍ UČIVA

PŘEDMĚT: TĚLESNÁ VÝCHOVA

ŠKOLNÍ ROK: 2016/2017

TŘÍDA: PedL 3

FORMA STUDIA: DENNÍ

ČASOVÁ DOTACE: 2 hodiny týdně

1.POLOLETÍ Seznámení s požadavky v TV
BOZP, vstupní diagnostika, základy atletiky

Základy sportovních her
Pohybové hry, protahovací a uvolňovací cvičení

Badminton
Pohybové hry

Gymnastika
Míčové hry, předvánoční hry

Vytrvalostní cvičení
Sportovní hry

2.POLOLETÍ Sportovní hry
Pohybové hry

Gymnastická cvičení
Tělesná cvičení

Turistika a sporty v přírodě
Sportovní hry

Atletika
Míčové hry, motorické testování

Sportovní hry
Atletika, sportovní den,