

## ČASOVÉ ROZVRŽENÍ UČIVA

<b>PŘEDMĚT:</b>	<b>TĚLESNÁ VÝCHOVA</b>	<b>ŠKOLNÍ ROK:</b>	<b>2016/2017</b>
<b>TŘÍDA:</b>	<b>PedL 4</b>	<b>FORMA STUDIA:</b>	<b>DENNÍ</b>
		<b>ČASOVÁ DOTACE:</b>	<b>2 hodiny týdně</b>

<b>1. POLOLETÍ</b>	<b>Seznámení s požadavky v TV</b> Vstupní diagnostika, drobné hry s náčiním a nářadím
	<b>Obratnost a koordinace</b> Sportovní hry, Atletika
	zátěžové situace, stres a způsoby jeho zvládnání; důsledky stresu v oblasti fyzického, duševního a sociálního zdraví
	<b>Protahovací a uvolňovací cvičení</b> Drobné hry, rytmická gymnastika
	<b>úspěchy našeho sportu na pozadí nejdůležitějších historických sportovních událostí</b>
	Florbalový turnaj, sportovní hry <b>olympismus v současném světě: jednání fair play</b>
	<b>Gymnastika</b> Odbíjená
<b>2. POLOLETÍ</b>	<b>Gymnastika - procvičování a hodnocení</b> Rytmická gymnastika, odbíjená
	<b>Sportovní hry</b> Košíková, florbal, odbíjená
	<b>Hry</b> Fotbal, odbíjená, softball, drobné hry
	<b>Atletika</b> Fotbal, softball
	<b>Sportovní hry a atletika</b>