

ČASOVÉ ROZVRŽENÍ UČIVA

PŘEDMĚT:	TĚLESNÁ VÝCHOVA	ŠKOLNÍ ROK:	2016/2017
TŘÍDA:	ZdL1	FORMA STUDIA:	DENNÍ
		ČASOVÁ DOTACE:	2 hodiny týdně

1. POLOLETÍ	Seznámení s požadavky v TV BOZP, vstupní diagnostika, základy atletiky Základy sportovních her Pohybové hry, protahovací a uvolňovací cvičení Zdraví <ul style="list-style-type: none">– činitelé ovlivňující zdraví: životní prostředí, životní styl, pohybové aktivity,– výživa a stravovací návyky, rizikové chování aj. Průpravné úpoly Sportovní hry Zdraví <ul style="list-style-type: none">– duševní zdraví a rozvoj osobnosti. sociální dovednosti. rizikové faktory poškozující zdraví– odpovědnost za zdraví své i druhých péče veřejné zdraví v ČR, zabezpečení Gymnastika Míčové hry, Předvánoční hry Zdraví <ul style="list-style-type: none">– v nemoci. práva a povinnosti v případě nemoci nebo úrazu Koordinační cvičení Kondiční cvičení, hry Zdraví <ul style="list-style-type: none">– partnerské vztahy. lidská sexualita– prevence úrazů a nemocí
2. POLOLETÍ	Pohybové hry Sportovní hry, první pomoc Zdraví <ul style="list-style-type: none">– mediální obraz krásy lidského těla, komerční reklama Gymnastika Míčové hry, kondiční a koordinační cvičení První pomoc <ul style="list-style-type: none">– úrazy a náhlé zdravotní příhody– poranění při hromadném zasažení obyvatel– stavy bezprostředně ohrožující život Turistika a sporty v přírodě Sportovní hry Atletika Míčové hry, motorické testování Sportovní hry Atletika, sportovní den,