

**ČASOVÉ ROZVRŽENÍ UČIVA**

**PŘEDMĚT:** TĚLESNÁ VÝCHOVA

**ŠKOLNÍ ROK:** 2016/2017

**TŘÍDA:** GY 4

**FORMA STUDIA:** DENNÍ

**ČASOVÁ DOTACE:** 2 hodiny týdně

**1. POLOLETÍ**

**Seznámení s požadavky v TV**

Vstupní diagnostika, drobné hry s náčiním a nářadím

**Obratnost a koordinace**

Sportovní hry, Atletika

zátěžové situace, stres a způsoby jeho zvládnání; důsledky stresu v oblasti fyzického, duševního a sociálního zdraví

**Protahovací a uvolňovací cvičení**

Drobné hry, rytmická gymnastika

**úspěchy našeho sportu na pozadí nejdůležitějších historických sportovních událostí**

Florbalový turnaj, sportovní hry

**olympismus v současném světě: jednání fair play**

**Gymnastika**

Odbíjená

**2. POLOLETÍ**

**Gymnastika - procvičování a hodnocení**

Rytmická gymnastika, odbíjená

**Sportovní hry**

Košíková, florbal, odbíjená

**Hry**

Fotbal, odbíjená, softball, drobné hry

**Atletika**

Fotbal, softball

**Sportovní hry a atletika**

Systematizace učiva za 1. – 4. ročník