

ČASOVÉ ROZVRŽENÍ UČIVA

PŘEDMĚT: TĚLESNÁ VÝCHOVA

ŠKOLNÍ ROK: 2016/2017

TŘÍDA: ZdL 4

FORMA STUDIA: DENNÍ

ČASOVÁ DOTACE: 2 hodiny týdně

1. POLOLETÍ

Seznámení s požadavky v TV

Vstupní diagnostika, drobné hry s náčiním a nářadím

Obratnost a koordinace

Sportovní hry, Atletika

zátěžové situace, stres a způsoby jeho zvládnání; důsledky stresu v oblasti fyzického, duševního a sociálního zdraví

Protahovací a uvolňovací cvičení

Drobné hry, rytmická gymnastika

úspěchy našeho sportu na pozadí nejdůležitějších historických sportovních událostí

Florbalový turnaj, sportovní hry

olympismus v současném světě: jednání fair play

Gymnastika

Odbíjená

2. POLOLETÍ

Gymnastika - procvičování a hodnocení

Rytmická gymnastika, odbíjená

Sportovní hry

Košíková, florbal, odbíjená

Hry

Fotbal, odbíjená, softball, drobné hry

Atletika

Fotbal, softball

Sportovní hry a atletika