

ČASOVÉ ROZVRŽENÍ UČIVA

PŘEDMĚT:	TĚLESNÁ VÝCHOVA	ŠKOLNÍ ROK:	2016/2017
TŘÍDA:	GY 1	FORMA STUDIA:	denní
		ČASOVÁ DOTACE:	2 hodiny týdně

1.POLOLETÍ **Seznámení s požadavky v TV**
BOZP, vstupní diagnostika, základy první pomoci, lehká atletika

Sportovní hry
Obratnost a koordinace, protahovací a uvolňovací cvičení

Průpravné úpoly
Sportovní hry

Gymnastika
Míčové hry, Předvánoční hry

Koordinační cvičení
Kondiční cvičení, hry

2.POLOLETÍ **Pohybové hry**
Sportovní hry, první pomoc

Gymnastika
Míčové hry, kondiční a koordinační cvičení

Turistika a sporty v přírodě
Sportovní hry

Atletika
Míčové hry, motorické testování

Sportovní hry
Atletika, sportovní den, konečná klasifikace
Systematizace učiva za 1. ročník